

Vascular Disease

Get the Facts

The Facts

Vascular disease harms blood circulation in arteries and veins throughout your body. It can cause everything from difficulties with walking to poor kidney function and stroke.

What Is Vascular Disease?

Vascular disease can be grouped into three types of problems: atherosclerosis (also known as hardening of the arteries or circulatory disease), vein disorders and aneurysms.

Atherosclerosis is caused by a buildup of fat or plaque on the artery wall, causing a narrowing of the arteries and leading to a variety of health problems. For instance, the narrowing of arteries leading to the head can cause a stroke.

Vein disorders occur when one-way valves don't close completely and blood flows in both directions through the veins. This causes an accumulation of fluids in the legs and arms, causing swelling and leading to varicose and spider veins. Blood clots sometimes result as well.

Aneurysms are abnormal bulges and weakening in the walls of any blood vessel, most often the aorta, the main artery of the chest and abdomen that carries blood to all the vital organs and limbs.

Who Is At Risk?

Smoking is the leading risk factor for vascular disease. Other risk factors include:

- Obesity
- Diabetes
- Family history of atherosclerosis
- High levels of cholesterol and other fats
- High blood pressure
- High-stress lifestyle
- Being older than 50
- Not getting enough exercise

What Can I Do?

Don't smoke, and eat a heart-healthy, low-sodium diet to help reduce your cholesterol levels and control your blood pressure. If you have diabetes, high blood pressure or high cholesterol, medication may also be needed. Also make sure to get regular exercise.

Why Choose UVA for Vascular Disease Treatment?

Patients at UVA benefit from a team approach at UVA's Heart and Vascular Center that brings together cardiologists, surgeons and interventional radiologists to provide one-stop care on an inpatient or outpatient basis. UVA staff will help you manage your risk factors and use noninvasive methods to diagnose problems. UVA offers a full range of treatment options based on your needs, including diet and exercise plans, drug therapy and minimally invasive surgical procedures.

UVA has been named one of America's top 50 hospitals for heart care and heart surgery by *U.S. News & World Report*. UVA also has the only accredited Chest Pain Center in the region to assess and treat heart attacks.

For more information call 434-982-0808.

Enfermedad Vascular

Infórmese

Datos

Las enfermedades vasculares causan daño a la circulación sanguínea (de la sangre) en las arterias y venas de todo el cuerpo. Pueden causar desde dificultades para caminar hasta mal funcionamiento de los riñones, e incluso un ataque cerebral.

¿Qué es la Enfermedad Vascular?

Las enfermedades vasculares pueden clasificarse en tres tipos de problemas: aterosclerosis (también conocida como endurecimiento de las arterias o enfermedad circulatoria), trastornos de las venas y aneurismas.

La aterosclerosis se debe a la acumulación de grasa o placa en las paredes de las arterias. Esto hace que se estrechen y da lugar a varios problemas de salud. Por ejemplo, el estrechamiento de las arterias que irrigan la cabeza puede causar un ataque cerebral.

Los trastornos de las venas se producen cuando sus válvulas, que hacen que la sangre circule en una sola dirección, no se cierran por completo y la sangre retrocede. Esto lleva a que se acumulen líquidos en las piernas y los brazos, causando hinchazón y formación de várices y venas con forma de telaraña. A veces, se forman también coágulos de sangre.

Los aneurismas son abultamientos anormales con debilitamiento en las paredes de cualquier vaso sanguíneo, con más frecuencia en la aorta —la arteria principal del tórax y el abdomen que lleva sangre a todos los órganos vitales y a las extremidades.

¿Quiénes Corren Riesgo?

El hábito de fumar es el factor de riesgo principal para las enfermedades vasculares. Otros factores de riesgo son los siguientes:

- Obesidad
- Diabetes
- Antecedentes familiares de aterosclerosis
- Niveles altos de colesterol y otros lípidos (grasas) en la sangre

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Estilo de vida muy estresante
- Tener más de 50 años
- No hacer suficiente ejercicio

¿Qué Puedo Hacer?

No fume y siga una dieta saludable para el corazón, con bajo contenido de sodio (sal), para ayudar a bajar sus niveles de colesterol y controlar su presión arterial. Si tiene diabetes, hipertensión o colesterol alto, tal vez tenga que tomar medicación. Asegúrese también de hacer ejercicio con regularidad.

¿Por Qué Elegir a la UVA Para el Tratamiento de las Enfermedades Vasculares?

Los pacientes se benefician del enfoque de equipo del Centro Cardiovascular de la UVA, que cuenta con cardiólogos, cirujanos y radiólogos intervencionistas, para brindar una atención médica completa a pacientes hospitalizados y ambulatorios. El personal de la UVA le ayudará a controlar sus factores de riesgo y usará métodos no invasivos para diagnosticar sus problemas. La UVA ofrece una gama completa de opciones de tratamiento basadas en las necesidades de los pacientes, que incluye planes de dieta y ejercicio, terapia con medicamentos y procedimientos quirúrgicos mínimamente invasivos.

U.S. News & World Report ha nombrado a la UVA como uno de los 50 mejores hospitales de los Estados Unidos para servicios de atención médica y cirugía cardíaca. La UVA tiene además el único Centro de Dolor de Pecho acreditado de la región para la evaluación y el tratamiento de ataques al corazón.

Para más información, llame al 434-982-0808.